

New England Seasonal Guide To Produce

Adapted from: http://chge.med.harvard.edu/programs/food/food_ma.html



Red indicates what is harvested that month; green indicates foods available from storage

January

[Apples](#) | [Beets](#) | [Brussels Sprouts](#) | [Cabbage](#) | [Carrots](#) | [Celery](#) | [Garlic](#) | [Leeks](#) | [Mushrooms](#) | [Onions](#) | [Parsnips](#) | [Pears](#) | [Potatoes](#) | [Pumpkins](#) | [Radishes](#) | [Sprouts](#) | [Squash \(Winter\)](#) | [Sweet Potatoes](#) | [Turnips](#) |

February

[Apples](#) | [Beets](#) | [Cabbage](#) | [Carrots](#) | [Leeks](#) | [Garlic](#) | [Mushrooms](#) | [Onions](#) | [Parsnips](#) | [Potatoes](#) | [Radishes](#) | [Sprouts](#) | [Squash \(Winter\)](#) | [Sweet Potatoes](#) | [Turnips](#) |

March

[Apples](#) | [Cabbage](#) | [Carrots](#) | [Mushrooms](#) | [Onions](#) | [Parsnips](#) | [Potatoes](#) | [Radishes](#) | [Sprouts](#) | [Squash \(Winter\)](#) | [Sweet Potatoes](#) | [Turnips](#) |

April

[Apples](#) | [Carrots](#) | [Mushrooms](#) | [Onions](#) | [Parsnips](#) | [Potatoes](#) | [Sprouts](#) | [Squash \(Winter\)](#) | [Sweet Potatoes](#) |

May

[Apples](#) | [Asparagus](#) | [Carrots](#) | [Chard](#) | [Green Garlic](#) | [Mushrooms](#) | [Onions](#) | [Parsnips](#) | [Potatoes](#) | [Radishes](#) | [Rhubarb](#) | [Salad Greens](#) | [Spinach](#) | [Sprouts](#) |

June

[Asparagus](#) | [Beets](#) | [Broccoli](#) | [Broccoli Rabe](#) | [Cabbage](#) | [Cauliflower](#) | [Chard](#) | [Cherries \(Sweet\)](#) | [Collards](#) | [Green Garlic, Garlic Scapes, Garlic](#) | [Herbs \(Basil, Cilantro, Dill, Parsley\)](#) | [Kale](#) | [Mushrooms](#) | [Onions](#) | [Peas \(sugar and snap\)](#) | [Potatoes](#) | [Radishes](#) | [Rhubarb](#) | [Salad Greens](#) | [Spinach](#) | [Sprouts](#) | [Strawberries](#) |

July

[Beans \(Green\)](#) | [Beets](#) | [Blueberries](#) | [Broccoli](#) | [Broccoli Rabe](#) | [Cabbage](#) | [Carrots](#) | [Cauliflower](#) | [Celery](#) | [Chard](#) | [Cherries \(Sweet\)](#) | [Collards](#) | [Corn](#) | [Cucumbers](#) | [Eggplants](#) | [Fennel](#) | [Garlic](#) | [Herbs \(Basil, Cilantro, Dill, Parsley\)](#) | [Kale](#) | [Kohlrabi](#) | [Leeks](#) | [Mushrooms](#) | [Nectarines](#) | [Onions](#) | [Peaches](#) | [Peppers](#) | [Plums](#) | [Potatoes](#) | [Radishes](#) | [Raspberries](#) | [Salad Greens](#) | [Sprouts](#) | [Strawberries](#) | [Squash \(Summer\)](#) | [Tomatoes](#) |

August

[Apples](#) | [Beans \(Green\)](#) | [Beets](#) | [Blackberries](#) | [Blueberries](#) | [Broccoli](#) | [Broccoli Rabe](#) | [Cabbage](#) | [Carrots](#) | [Cauliflower](#) | [Celery](#) | [Chard](#) | [Collards](#) | [Corn](#) | [Cucumbers](#) | [Edamame](#) | [Eggplants](#) | [Fennel](#) | [Garlic](#) | [Grapes](#) | [Herbs \(Basil, Cilantro, Dill, Parsley\)](#) | [Kale](#) | [Kohlrabi](#) | [Leeks](#) | [Mushrooms](#) | [Muskmelons](#) | [Nectarines](#) | [Onions](#) | [Peaches](#) | [Pears](#) | [Peppers](#) | [Plums](#) | [Potatoes](#) | [Radishes](#) | [Raspberries](#) | [Salad Greens](#) | [Sprouts](#) | [Squash \(Summer\)](#) | [Sweet Potatoes](#) | [Tomatillos](#) | [Tomatoes](#) | [Turnips](#) | [Watermelons](#) |

September

[Apples](#) | [Beans \(Green\)](#) | [Beets](#) | [Blackberries](#) | [Blueberries](#) | [Broccoli](#) | [Broccoli Rabe](#) | [Brussels Sprouts](#) | [Cabbage](#) | [Carrots](#) | [Celery](#) | [Cauliflower](#) | [Chard](#) | [Collards](#) | [Corn](#) | [Cranberries](#) | [Cucumbers](#) | [Edamame](#) | [Eggplants](#) | [Fennel](#) | [Garlic](#) | [Grapes](#) | [Herbs \(Basil, Cilantro, Dill, Parsley\)](#) | [Kale](#) | [Kohlrabi](#) | [Leeks](#) | [Mushrooms](#) | [Muskmelons](#) | [Nectarines](#) | [Onions](#) | [Peaches](#) | [Pears](#) | [Peppers](#) | [Plums](#) | [Potatoes](#) | [Pumpkins](#) | [Radishes](#) | [Raspberries](#) | [Salad Greens](#) | [Spinach](#) | [Sprouts](#) | [Squash \(Summer\)](#) | [Squash \(Winter\)](#) | [Sweet Potatoes](#) | [Tomatillos](#) | [Tomatoes](#) | [Turnips](#) | [Watermelons](#) |

October

[Apples](#) | [Beets](#) | [Broccoli](#) | [Broccoli Rabe](#) | [Brussels Sprouts](#) | [Cabbage](#) | [Carrots](#) | [Cauliflower](#) | [Celery](#) | [Chard](#) | [Collards](#) | [Cranberries](#) | [Edamame](#) | [Fennel](#) | [Garlic](#) | [Grapes](#) | [Herbs \(Cilantro, Dill, Parsley\)](#) | [Kale](#) | [Kohlrabi](#) | [Leeks](#) | [Mushrooms](#) | [Nectarines](#) | [Onions](#) | [Parsnips](#) | [Peaches](#) | [Pears](#) | [Peppers](#) | [Plums](#) | [Potatoes](#) | [Pumpkins](#) | [Radishes](#) | [Salad Greens](#) | [Spinach](#) | [Sprouts](#) | [Squash \(Winter\)](#) | [Sweet Potatoes](#) | [Tomatillos](#) | [Turnips](#) |

November

[Apples](#) | [Beets](#) | [Broccoli](#) | [Broccoli Rabe](#) | [Brussels Sprouts](#) | [Cabbage](#) | [Carrots](#) | [Cauliflower](#) | [Celery](#) | [Chard](#) | [Collards](#) | [Cranberries](#) | [Garlic](#) | [Kale](#) | [Kohlrabi](#) | [Leeks](#) | [Mushrooms](#) | [Onions](#) | [Parsnips](#) | [Pears](#) | [Potatoes](#) | [Pumpkins](#) | [Radishes](#) | [Salad Greens](#) | [Spinach](#) | [Sprouts](#) | [Squash \(Winter\)](#) | [Sweet Potatoes](#) | [Turnips](#) |

December

[Apples](#) | [Beets](#) | [Brussels Sprouts](#) | [Cabbage](#) | [Carrots](#) | [Cauliflower](#) | [Celery](#) | [Garlic](#) | [Kohlrabi](#) | [Leeks](#) | [Mushrooms](#) | [Onions](#) | [Parsnips](#) | [Pears](#) | [Potatoes](#) | [Pumpkins](#) | [Radishes](#) | [Sprouts](#) | [Squash \(Winter\)](#) | [Sweet Potatoes](#) | [Turnips](#) |